

Concelho	Freguesia	Entidade	Dia e Hora	Aulas	Duração	Professor	Vagas	Especificações	Morada
Amadora	Alfornelos	All For Dance	8 maio - 18h25 às 19h25	Hip Hop kids	60 min		2	6-11 anos	R. Manuel Valadares 5, 2650-192 Alfornelos
			8 maio - 19h30 às 20h25	Dancehall	50 min		6	Jovens e adultos	
			8 maio - 19h às 20h	Dança Oriental	60 min		7	Nível Iniciado Jovens e adultos	
			8 maio - 20h às 21h	Indie Fusion (dança oriental de fusão)	60 min		6	Nível Intermédio Jovens e adultos	
			9 maio - 12h30 às 13h30	Postura e Alongamentos	60 min		6	Jovens e adultos	
			9 maio - 19h às 20h	Ballet para bellydancers	60 min		6	Jovens e adultos	
			9 maio - 20h às 21h	Dança Oriental	90 min		5	Nível intermédio/avançado Jovens e adultos	
			9 maio - 21h30 às 22h30	Indie Fusion (dança oriental de fusão)	60 min		5	Nível Intermédio Jovens e adultos	
			10 maio - 18h30 às 19h25	Pilates	50 min		2	Adultos	
			10 maio - 19h15 às 20h15	Fitness for All	60 min		5	Adultos	
			10 maio - 19h40 às 20h40	Dança Oriental	60 min		8	Nível iniciados/aberto Jovens e adultos	
			11 maio - 17h40 às 18h40	Ballet para crianças	60 min		4	Crianças mais 7 anos	
			11 maio - 18h30 às 19h30	Dança Oriental	60 min		6	Mães e filhas	
			11 maio - 19h15 às 20h15	Fusão Tribal (fusão de dança oriental)	60 min		5	Adultos	
			11 maio - 20h30 às 22h	Dança Oriental	90 min		5	Nível Intermédio/avançado Jovens e adultos	
			11 maio - 22h às 23h	Indie Fusion (dança oriental de fusão)	60 min		5	Nível Intermédio Jovens e adultos	
			12 maio - 17h40 às 18h30	Ballet infantil	50 min		4	3-6 anos	
12 maio - 19h às 20h	Ballet adultos	60 min		6	Adultos				
Amadora	Alfragide	DançAlfragide	8 maio - 18h15 às 18h45h	Ballet I.II	30 min	Margarida Fonseca	4	4 aos 5 anos Roupas e calçado (sem ser usado na rua) apropriado para a modalidade.	Avenida Almeida Garrett, nº 16 Alfragide- 2610-295 Amadora
			8 maio - 19h30 às 20h15	Dança Contemporânea II	45 min	Margarida Fonseca	3	7 aos 13 anos Roupas e calçado (sem ser usado na rua) apropriado para a modalidade.	
			8 maio - 17h30 às 18h	Hip Hop I	30 min	Márcia Cerqueira	5	3 aos 5 anos Roupas e calçado (sem ser usado na rua) apropriado para a modalidade.	
			8 maio - 20h15 às 21h15	Danças de Salão II	60 min	Daniela Santos	4	Adultos Roupas e calçado (sem ser usado na rua) apropriado para a modalidade.	
			8 maio - 21h15 às 22h15	Dança Contemporânea Adultos I	60 min	Margarida Fonseca	5	mais 16 anos Roupas e calçado (sem ser usado na rua) apropriado para a modalidade.	
			8 maio - 12h30 às 13h30	Yoga	60 min	Filipa Pintos	5	Adultos Roupas e calçado (sem ser usado na rua) apropriado para a modalidade.	
			9 maio - 17h45 às 18h30	Ballet II	45 min	Bruno Paredes	2	5 aos 6 anos Roupas e calçado (sem ser usado na rua) apropriado para a modalidade.	
			9 maio - 19h15 às 20h	Hip Hop IV.I	45 min	Maria Rito	2	9 aos 14 anos Roupas e calçado (sem ser usado na rua) apropriado para a modalidade.	
			9 maio - 21h45 às 22h45	Ballet Adultos I	60 min	Bruno Paredes	5	mais 16 anos Roupas e calçado (sem ser usado na rua) apropriado para a modalidade.	
			9 maio - 21h às 22h	Hip Hop Adultos	60 min	Joana Lopes	3	mais de 18 anos Roupas e calçado (sem ser usado na rua) apropriado para a modalidade.	
			10 maio - 18h às 18h45	Ballet II.I	45 min	Bruno Paredes	4	5 aos 7 anos Roupas e calçado (sem ser usado na rua) apropriado para a modalidade.	
			10 maio - 19h30 às 20h15	Dança Contemporânea I	45 min	Bruno Paredes	2	7 aos 12 anos Roupas e calçado (sem ser usado na rua) apropriado para a modalidade.	
			10 maio - 18h às 18h45	Hip Hop III	45 min	Márcia Cerqueira	3	7 aos 10 anos Roupas e calçado (sem ser usado na rua) apropriado para a modalidade.	
			10 maio - 19h30 às 20h15	Hip Hop V	45 min	Marina Petrolati	2	14 aos 20 anos Roupas e calçado (sem ser usado na rua) apropriado para a modalidade.	
			10 maio - 16h às 17h	Danças de Salão I	60 min	Daniela Santos	5	Adultos Roupas e calçado (sem ser usado na rua) apropriado para a modalidade.	

Concelho	Freguesia	Entidade	Dia e Hora	Aulas	Duração	Professor	Vagas	Especificações	Morada
			10 maio - 21h15 às 22h15	High Heels	60 min	Carla Inocêncio	3	mais de 18 anos Roupa e calçado (sem ser usado na rua) apropriado para a modalidade.	
			10 maio - 12h30 às 13h30	Preparação Física e Alongamentos	60 min	Filipa Pintos	5	Adultos Roupa e calçado (sem ser usado na rua) apropriado para a modalidade.	
			11 maio - 18h30 às 19h15	Ballet V	45 min	Bruno Paredes	5	8 aos 12 anos Roupa e calçado (sem ser usado na rua) apropriado para a modalidade.	
			11 maio - 20h às 20h45	Ballet VI	45 min	Bruno Paredes	4	13 aos 16 anos Roupa e calçado (sem ser usado na rua) apropriado para a modalidade.	
			11 maio - 19h15 às 20h	Dança Contemporânea III	45 min	Bruno Paredes	2	8 aos 12 anos Roupa e calçado (sem ser usado na rua) apropriado para a modalidade.	
			11 maio - 17h45 às 18h30	Hip Hop II	45 min	Maria Rito	2	6 aos 8 anos Roupa e calçado (sem ser usado na rua) apropriado para a modalidade.	
			11 maio - 18h30 às 19h15	Hip Hop III.I	45 min	Maria Rito	2	8 aos 10 anos Roupa e calçado (sem ser usado na rua) apropriado para a modalidade.	
			11 maio - 20h30 às 21h30	Kizomba	60 min	Patricia Sequeira	5	Adultos Roupa e calçado (sem ser usado na rua) apropriado para a modalidade.	
			11 maio - 20h45 às 21h45	Ballet Adultos II	60 min	Bruno Paredes	5	mais 16 anos Roupa e calçado (sem ser usado na rua) apropriado para a modalidade.	
			12 maio - 18h45 às 19h30	Ballet IV	45 min	Bruno Paredes	3	8 aos 12 anos Roupa e calçado (sem ser usado na rua) apropriado para a modalidade.	
			12 maio - 20h15 às 21h15	Dança Contemporânea IV	60 min	Bruno Paredes	2	nível avançado 12 aos 16 anos Roupa e calçado (sem ser usado na rua) apropriado para a modalidade.	
			12 maio - 17h30 às 18h	Ballet I.III	30 min	Bruno Paredes	4	4 aos 5 anos Roupa e calçado (sem ser usado na rua) apropriado para a modalidade.	
Amadora	Alfragide	Quorum Academy	8 maio - 18h às 19h	Ballet	60 min	Inês Godinho	5	Iniciação 4/6 anos	Av. Da Quinta Grande, 10-A, Alfragide, 2610-159 Amadora
			8 maio - 19h às 20h	Barra de Chão	60 min	Inês Godinho	4	Maiores de 11 anos	
			9 maio - 18h às 19h	Dança Contemporânea Kids 1	60 min	Carlota Sela	5	6 aos 12 anos	
			9 maio - 19h às 20h	Hip Hop Kids 1	60 min	Catarina Courinha	4	6 aos 10 anos Ténis com sola limpa (não podem ser os usados na rua)	
			9 maio - 20h às 21h	Hip Hop 1	60 min	Andreia Lemos	5	Maiores de 12 anos Nível inicial/intermédio Ténis com sola limpa (não podem ser os usados na rua)	
			9 maio - 21h às 22h	Hip Hop 2	60 min	Andreia Lemos	5	Nível intermédio/avançado Maiores de 12 anos Ténis com sola limpa (não podem ser os usados na rua)	
			10 maio - 19h às 20h	Ballet 1-A	60 min	Mariana Matos	5	6 aos 10 anos	
			10 maio - 20h30 às 21h30	Ballet Adultos	60 min	Vanessa Amaral	5	Nível inicial	
			10 maio - 21h às 22h	Dança Contemporânea 1	60 min	Margarida Carvalho	3	Maiores de 12 anos Nível inicial/intermédio	
			11 maio - 19h às 20h	Hip Hop Kids 2	60 min	Catarina Courinha	4	10 aos 12 anos Ténis com sola limpa (não podem ser os usados na rua)	
			11 maio - 19h às 20h	Dança Contemporânea 2	60 min	Carlota Sela	5	Nível intermédio Maiores de 12 anos	
			11 maio - 21h às 22h	Dança Contemporânea Adultos	60 min	Carlota Sela	5	Nível inicial	
			12 maio - 19h às 20h30	Ballet 3	90 min	Vanessa Amaral	3	Nível intermédio Maiores de 12 anos	
			12 maio - 19h às 20h30	Ballet 4	90 min	Kim Potthoff	3	Nível intermédio/avançado Maiores de 12 anos	
Amadora	Damaia	Be Blue (Localização 1)	8 maio - 20h às 21h	Blues pares	60 min	Ana Russo e Jorge Wong	10	Adultos Nível aberto	Stellae Studio - Praça Natália Correia 14A, 2720-414 Damaia
			11 maio - 19h00 às 19h45	African Dance Roots	45 min	Jorge Wong	15	Adultos Nível aberto	
			8 maio - 19h30 às 20h30	Salsa Styling	60 min		2	Nível Aberto	

Concelho	Freguesia	Entidade	Dia e Hora	Aulas	Duração	Professor	Vagas	Especificações	Morada
Cascais	Carcavelos e Parede	Jazzy Parede	8 maio - 20h30 às 21h30	Dancehall	60 min		2	Nível Iniciado (conhecimento básico sobre a modalidade e vocabulário do nível introdutório - 3 meses a 2 anos de experiência)	Av. Cmte. Gilberto Duarte e Duarte 267, 2775-200 Parede
			9 maio - 19h30 às 20h30	Salsa Ladies Styling	60 min		2	Nível Aberto	
			9 maio - 20h30 às 21h30	Hip Hop Choreography	60 min		2	Nível Intermédio (conhecimento técnico e vocabulário dos níveis intro e iniciado - 2 a 3 anos de experiência)	
			9 maio - 20h30 às 21h30	Salsa on 1	60 min		2	Nível Intermédio (conhecimento técnico e vocabulário dos níveis intro e iniciado - 2 a 3 anos de experiência)	
			10 maio - 19h30 às 20h30	Bachata	60 min		2	Nível Iniciado (conhecimento básico sobre a modalidade e vocabulário do nível introdutório - 3 meses a 2 anos de experiência)	
			10 maio - 19h30 às 21h00	Clássico	90 min		2	Nível Iniciado (conhecimento básico sobre a modalidade e vocabulário do nível introdutório - 3 meses a 2 anos de experiência)	
			10 maio - 20h às 21h	High heels	60 min		2	Nível Iniciado (conhecimento básico sobre a modalidade e vocabulário do nível introdutório - 3 meses a 2 anos de experiência)	
			11 maio - 18h30 às 20h	Contemporâneo floorwork	90 min		2	Nível Introdutório (sem experiência)	
			11 maio - 20h às 21h30	Dança Contemporânea	90 min		2	Nível Iniciado (conhecimento básico sobre a modalidade e vocabulário do nível introdutório - 3 meses a 2 anos de experiência)	
			11 maio - 20h30 às 21h30	Dancehall Heels	60 min		2	Nível Iniciado (conhecimento básico sobre a modalidade e vocabulário do nível introdutório - 3 meses a 2 anos de experiência)	
			12 maio - 18h30 às 19h30	Pop Dance	60 min		2	Nível Aberto	
12 maio - 19h30 às 20h30	Choreography	60 min		2	Nível Iniciado (conhecimento básico sobre a modalidade e vocabulário do nível introdutório - 3 meses a 2 anos de experiência)				
Cascais	Estoril	Sítio Azul - Academia de Dança	8 maio - 19h30 às 20h30	Ballet	60 min		2	Adultos Vestuário: roupa confortável, cabelo preso e meias de algodão	R. dos Lusíadas 5, 2765-538 Estoril
			8 maio - 17h15 às 18h	Ballet	45 min		2	Iniciação 3/4 anos Vestuário: roupa confortável, cabelo preso e meias de algodão	
			8 maio - 18h às 18h45	Ballet	45 min		2	Iniciação 5/6 anos Vestuário: roupa confortável, cabelo preso e meias de algodão	
			9 maio - 19h15 às 20h15	Introdução ao movimento contemporâneo	60 min		2	9-12 anos Vestuário: roupa confortável, cabelo preso e meias de algodão	
			10 maio - 17h15 às 18h15	Jazz kids	60 min		2	7-11 anos Vestuário: roupa confortável, cabelo preso e meias de algodão	
			10 maio - 18h15 às 19h15	Modern jazz	60 min		2	Maiores de 12 anos Vestuário: roupa confortável, cabelo preso e meias de algodão	
			10 maio - 19h30 às 20h30	Acrodance kids	60 min		2	Vestuário: roupa confortável, cabelo preso e meias de algodão	
Cascais	São Domingos de Rana	Biodanza Henrique Narciso	11 de maio - 10h às 12h	Dança Consciente	120 min	Henrique Narciso	20	Roupa confortável para movimento e descalços.	R. Feliciano Moreira 28B, 2785-558 São Domingos de Rana
			12 de maio - 19h15 às 21h30	Biodanza	120 min	Henrique Narciso	20	Roupa confortável para movimento e descalços.	
			8 maio - 17h45 às 18h45	Ballet Primário	60 min		6	3-4 anos	
			8 maio - 18h30 às 19h30	Latinas 1	60 min		6	3 aos 6 anos	

Concelho	Freguesia	Entidade	Dia e Hora	Aulas	Duração	Professor	Vagas	Especificações	Morada
Cascais	São Domingos de Rana	Academia Sulydance	8 maio - 19h30 às 20h30	Técnica de Castanholas	60 min		6	maiores de 6 anos	Rua do Carmo, nº 185, 2785-271 - Bairro do Moinho, São Domingos de Rana
			8 maio - 20h30 às 21h30	Sevilhanas / Flamento 4	60 min		6	13 aos 18 anos	
			9 maio - 18h às 19h	Sevilhanas / Flamento 1	60 min		6	maiores de 6 anos	
			9 maio - 18h às 19h	Hip Hop 1	60 min		6	8 aos 12 anos	
			9 maio - 19h às 20h	Sevilhanas / Flamento 2	60 min		6	7 aos 11 anos	
			9 maio - 19h às 20h	Hip Hop 3	60 min		6	14 aos 18 anos	
			9 maio - 20h às 21h	Dança Contemporânea 2	60 min		6	12 aos 16 anos	
			9 maio - 20h às 21h	Bata de Cola	60 min		6	maiores de 12 anos	
			10 maio - 18h às 19h	Latinas 2	60 min		6	7 aos 8 anos	
			10 maio - 18h às 19h	Sevilhanas / Flamento 3	60 min		6	10 aos 16 anos	
			10 maio - 19h às 20h	Ballet 3	60 min		6	10 aos 14 anos	
			10 maio - 19h às 20h	Latinas 4	60 min		6	12 aos 16 anos	
			10 maio - 20h às 21h	Latinas 5	60 min		6	14 aos 18 anos	
			11 maio - 18h às 19h	Hip Hop 2	60 min		6	13 aos 16 anos	
			11 maio - 19h às 20h	Dança Contemporânea 3	60 min		6	14 aos 18 anos	
			Lisboa	Alvalade	A Todo o Tango (Localização 1)	8 maio - 19h às 20h	Tango Argentino	60 min	
8 de Maio às 18h30	Kizomba & Semba	50 min					15	Iniciação	R. Flores de Lima 8, 1700-196 Lisboa
Lisboa	Alvalade	Academia Danças do Mundo	8 de Maio às 19h30	Salsa & Cha cha chá	50 min		15	Iniciação	
			9 de Maio às 18h30	Ritmos Afro-Latinos (Salsa, Bachata & Kizomba)	50 min		15	Iniciação	
			11 de Maio às 18h30	Danças Sociais para Pés de Chumbo	50 min		15		
			8 maio - 18h15 às 19h	Ballet Primary	45 min	Andreia Alvelos	5	6-7 anos (Estúdio 1)	R. Eugénio de Castro Rodrigues 9A, 1700-298 Lisboa
8 maio - 19h às 20h	Bollywood	60 min	Pedro Nascimento	5	Nível aberto (Estúdio 1)				
9 maio - 18h às 19h	Lyrical Jazz	60 min	Laura Póvoa	5	Nível aberto (Estúdio 1)				
9 maio - 19h às 20h	Dança Contemporânea A	60 min	Cecília Hudec	5	7-11 anos (Estúdio 1)				
9 maio - 20h às 21h30	Dança Contemporânea Adultos	90 min	Cecília Hudec	5	Nível aberto (Estúdio 1)				
10 maio - 19h às 20h	Dança Contemporânea B	60 min	Andreia Alvelos	5	12-16 anos (Estúdio 1)				
10 maio - 20h às 21h	Alongamentos	60 min	Andreia Alvelos	5	Nível aberto (Estúdio 1)				
10 maio - 18h às 19h	Ballet 1	60 min	Laura Póvoa	5	8-10 anos (Estúdio 2)				
10 maio - 19h às 19h30	K Fit	30 min	Laura Póvoa	5	Nível aberto (Estúdio 2)				
10 maio - 19h30 às 21h	Dança Contemporânea C	90 min	Laura Póvoa	5	Maiores de 16 anos, com experiência (Estúdio 2)				
11 maio - 18h às 18h45	Dance Kids	45 min	Amélia Caldas	5	4-7 anos (Estúdio 1)				
11 maio - 19h às 20h	Ladies Styling	60 min	Tânia Lopes	5	Nível aberto (Estúdio 1)				
11 maio - 20h às 21h30	Ballet Adultos	90 min	Cecília Hudec	5	Nível aberto (Estúdio 1)				
11 maio - 18h às 19h	Komercial	60 min	Jonathan Taylor	5	Nível aberto (Estúdio 2)				
11 maio - 19h às 20h	Ballet 2	60 min	Cecília Hudec	5	11-14 anos (Estúdio 2)				
11 maio - 20h às 21h	Ritmos a par	60 min	Tânia Lopes	5	Nível aberto (Estúdio 2)				
12 maio - 17h15 às 18h	Dança Criativa	45 min	Laura Póvoa	5	4-6 anos (Estúdio 1)				
12 maio - 14h30 às 15h30	Dança Sénior	60 min	Laura Póvoa	5	(Estúdio 2)				
12 maio - 18h às 19h	Hip Hop	60 min	Jonathan Taylor	5	Nível aberto (Estúdio 2)				
12 maio - 19h às 20h	Pontas	60 min	Laura Póvoa	5	(Estúdio 2)				
12 maio - 20h às 21h30	Ballet 3	90 min	Laura Póvoa	5	Maiores de 14 anos, com experiência (Estúdio 2)				
Lisboa	Areeiro	Espaço Dança Palmira Camargo	8 maio - 20h às 21h	Dança Contemporânea	60 min		6	Maiores de 14 anos Nível: Iniciados	R. Aquiles Machado 3 A, 1900-077 Lisboa
			9 maio - 18h40 às 19h40	Dança Contemporânea	60 min		6	9 aos 14 anos	
			9 maio - 19h45 às 20h45	Dança Contemporânea	60 min		6	Maiores de 16 anos Nível: Avançado	
			10 maio - 20h às 21h	Dança Contemporânea	60 min		6	Maiores de 14 anos Nível: Iniciados	
			11 maio - 18h40 às 19h40	Dança Contemporânea	60 min		6	9 aos 14 anos	
			11 maio - 19h45 às 20h45	Dança Contemporânea	60 min		6	Maiores de 16 anos Nível: Avançado	
Lisboa	Arroios	Escola de Dança Raquel Oliveira - EDRO	8 maio - 19h30 às 20h50	Flamenco & Sevilhanas	80 min	Raquel Oliveira	2		Rua dos Anjos 61 A e B, 1150-034 Lisboa
			10 maio - 18h30 às 19h20	Fado Bailado	80 min	Raquel Oliveira	6		
			8 maio - 18h às 19h	Barra de Chão	60 min		2	Nível Aberto	

Concelho	Freguesia	Entidade	Dia e Hora	Aulas	Duração	Professor	Vagas	Especificações	Morada
Lisboa	Arroios	Jazzy Saldanha	8 maio - 19h às 20h30	Clássico	90 min		2	Nível Intermédio (conhecimento técnico e vocabulário dos níveis intro e iniciado - 2 a 3 anos de experiência)	R. Alm. Barroso 52A, 1000-013 Lisboa
			8 maio - 19h30 às 20h30	Breakdance	60 min		2	Nível Aberto	
			8 maio - 20h30 às 21h30	Bollywood	60 min		2	Nível Aberto	
			8 maio - 20h30 às 21h30	Pontas	60 min		2	Nível Intermédio (conhecimento técnico e vocabulário dos níveis intro e iniciado - 2 a 3 anos de experiência)	
			9 maio - 12h45 às 13h15	Condição física	30 min		2	Nível Aberto	
			9 maio - 19h30 às 20h30	Semba	60 min		2	Nível Introdutório (sem experiência)	
			10 maio - 18h às 19h30	Lyrical Jazz	90 min		2	Nível Iniciado (conhecimento básico sobre a modalidade e vocabulário do nível introdutório - 3 meses a 2 anos de experiência)	
			10 maio - 18h30 às 19h30	Dança Oriental	60 min		2	Nível Aberto	
			10 maio - 20h30 às 21h30	Waacking	60 min		2	Nível Introdutório (sem experiência)	
			10 maio - 21h às 21h30	Pontas	30 min		2	Nível Intermédio (conhecimento técnico e vocabulário dos níveis intro e iniciado - 2 a 3 anos de experiência)	
			10 maio - 21h30 às 22h30	House	60 min		2	Nível Introdutório (sem experiência)	
			11 maio - 12h45 às 13h15	Condição física	30 min		2	Nível Aberto	
			11 maio - 17h30 às 18h30	Locking	60 min		2	Nível Iniciado (conhecimento básico sobre a modalidade e vocabulário do nível introdutório - 3 meses a 2 anos de experiência)	
			11 maio - 18h30 às 19h30	Popping	60 min		2	Nível Iniciado (conhecimento básico sobre a modalidade e vocabulário do nível introdutório - 3 meses a 2 anos de experiência)	
Lisboa	Avenidas Novas	Jazzy Entrecampos	8 maio - 19h às 20h30	Jazz	90 min		2	Nível Iniciado (conhecimento básico sobre a modalidade e vocabulário do nível introdutório - 3 meses a 2 anos de experiência)	EDIFÍCIO CENTRO COMERCIAL GEMINI, R. Sousa Lopes 12B Lj36, 1600-207 Lisboa
			8 maio - 19h30 às 20h30	Hip Hop	60 min		2	Nível Iniciado (conhecimento básico sobre a modalidade e vocabulário do nível introdutório - 3 meses a 2 anos de experiência)	
			8 maio - 19h30 às 20h30	Kizomba	60 min		2	Nível Introdutório (sem experiência)	
			9 maio - 18h30 às 19h30	Street Jazz	60 min		2	Nível Iniciado (conhecimento básico sobre a modalidade e vocabulário do nível introdutório - 3 meses a 2 anos de experiência)	
			9 maio - 19h30 às 20h30	Choreography	60 min		2	Nível Iniciado (conhecimento básico sobre a modalidade e vocabulário do nível introdutório - 3 meses a 2 anos de experiência)	
			9 maio - 19h30 às 20h30	Pop Dance	60 min		2	Nível Aberto	
			9 maio - 20h30 às 21h30	Waacking	60 min		2	Nível Introdutório (sem experiência)	
			9 maio - 20h30 às 22h	Dança Contemporânea	90 min		2	Nível Iniciado (conhecimento básico sobre a modalidade e vocabulário do nível introdutório - 3 meses a 2 anos de experiência)	
10 maio - 19h30 às 21h	Clássico	90 min		2	Nível Iniciado (conhecimento básico sobre a modalidade e vocabulário do nível introdutório - 3 meses a 2 anos de experiência)				

Concelho	Freguesia	Entidade	Dia e Hora	Aulas	Duração	Professor	Vagas	Especificações	Morada
			10 maio - 20h30 às 21h30	High Heels	60 min		2	Nível Iniciado (conhecimento básico sobre a modalidade e vocabulário do nível introdutório - 3 meses a 2 anos de experiência)	
			11 maio - 18h30 às 19h30	Barra de Chão	60 min		2	Nível Aberto	
			11 maio - 21h00 às 21h30	Pré Pontas	30 min		2	Nível Iniciado (conhecimento básico sobre a modalidade e vocabulário do nível introdutório - 3 meses a 2 anos de experiência)	
			12 maio - 19h30 às 20h30	Latin Heels	60 min		2	Nível Aberto	
			12 maio - 20h30 às 22h	Contemporâneo Floorwork	90 min		2	Nível Iniciado (conhecimento básico sobre a modalidade e vocabulário do nível introdutório - 3 meses a 2 anos de experiência)	
Lisboa	Beato	Little Big Apple	10 maio - 19h às 20h10	Solo Jazz	70 min	Kari Sha	8	Com alguma experiência Aula dada em Inglês	R. Prof. Mira Fernandes 10A Lj. B, 1900-381 Lisboa  Little Big Apple <a href="https://maps.app.goo.gl/vgKkhVtkk2DEztZc8">https://maps.app.goo.gl/vgKkhVtkk2DEztZc8</a>
Lisboa	Beato	Pezinho de Dança	9 maio - 17h às 17h45	Ballet clássico	45 min	Ana Figueiredo Rodrigues	10	6 aos 10/12 anos	Rua Nova do Grilo 13 A 1900-358 Lisboa
			9 maio - 18h00 às 18h45	Dança criativa	45 min	Ana Figueiredo Rodrigues	10	6 aos 10/12 anos	
Lisboa	Belém	Rafael Alvarez BODYBUILDERS	8 maio - 17h30 às 19h	Dança Contemporânea	90 min	Rafael Alvarez	5	maiores de 55 anos	Belém-Clube em Lisboa R. da Junqueira 243A, 1300-598 Lisboa
Lisboa	Benfica	Clube Andaluz	8 maio - 18h30 às 19h30	Dança Contemporânea	60 min	Inês Mesquita	15	Nível iniciado/intermédio mais de 12 anos	Estrada do Calhariz de Benfica, 11, Loja B, Benfica, 1500-121 Lisboa
			8 maio - 17h45 às 18h15	Ballet Kids	30 min	Inês Mesquita	10	Nível aberto 3-6 anos	
			8 maio - 19h30 às 20h30	Ballet Adultos	60 min	Inês Mesquita	4	Mais de 18 anos	
			9 maio - 19h30 às 20h30	Kizomba	60 min	Nuno Carvalho	5	Inscrição a pares Nível iniciado/intermédio	
			10 maio - 18h00 às 18h30	Dança Criativa	30 min	Sara Ferreira	10	Nível aberto 3-5 anos	
			10 maio - 18h30 às 19h15	Hip Hop Kids	45 min	Sara Ferreira	10	Nível aberto 6-10 anos	
			10 maio - 20h30 às 21h30	Dança Oriental	60 min	Carla Sofia	6	Nível iniciado mais de 18 anos	
			11 maio - 17h45 às 18h30	Barra de Chão	45 min	Inês Mesquita	10	Nível aberto mais de 18 anos	
			11 maio - 18h30 às 19h30	Ballet Adultos	60 min	Inês Mesquita	4	Nível iniciado mais de 18 anos	
			11 maio - 18h30 às 19h30	Ladies Dance	60 min	Ana Falcão	10	Nível aberto mais de 18 anos	
			12 maio - 18h30 às 19h30	Salsa	60 min	Nuno Carvalo	5	Nível iniciado mais de 18 anos Inscrição a pares	
Lisboa	Benfica	Nova Academia Lisboa	8 maio - 18h às 19h	Hip Hop	60 min	Margarida Martins	4	6 aos 12 anos	Rua Amélia Rey Colaço, 3J, 1500-037 Lisboa (atrás dos CTT de Benfica)
			8 maio - 19h às 20h	Hip Hop	60 min	Margarida Martins	5	maiores de 12 anos	
			8 maio - 20h às 21h	Dancehall	60 min	Margarida Martins	7	maiores de 18 anos	
			11 maio - 18h30 às 19h30	Ballet Adultos	60 min	Ana Baltazar	7	Nível iniciante maiores de 18 anos	
			12 maio - 19h às 20h30	Danças Orientais	90 min	Cátia Ahlam	5	maiores de 18 anos	
			12 maio - 19h15 às 20h15	Pop Divas	60 min	Guilherme Dordio	7	maiores de 18 anos	
Lisboa	Campolide	Dance Spot Amoreiras	8 maio - 18h às 18h55	Hip Hop Teens	55 min	André Nogueira	6	Teens/Adultos	Dance Spot Amoreiras - Rua Marquês de Fronteira nº76A, 1070-299 Lisboa
			8 maio - 19h às 19h55	Dancehall	55 min	André Nogueira	6	Teens/Adultos	
			9 maio - 20h às 20h55	Comercial	55 min	Andreia Cordeiro	4	Adultos	
			10 maio - 20h30 às 21h25	Danças de Salão	55 min	Daniela Santos	4	Adultos	
			11 maio - 19h30 às 20h25	Yoga	55 min	Débora Queiroz	8	Adultos	
Lisboa	Campolide	Dance Factory Studios - Diana Rego	8 maio - 18h45 às 20h15	Odissi e Yoga Dance	75 min	Diana Rego	10	Qualquer nível	R. Soares dos Reis 11A, 1070-270 Lisboa
			10 maio - 19h às 20h45	Dança Persa	90 min	Diana Rego	10	Qualquer nível Trazer leggings e saia rodada	
Lisboa	Campolide	Dance Factory Studios	10 maio - 20h às 21h	Salsa	60 min		20		R. Soares dos Reis 11A1070-270 Lisboa
			8 maio - 19h30 às 20h30	House	60 min		2	Nível Iniciado (conhecimento básico sobre a modalidade e vocabulário do nível introdutório - 3 meses a 2 anos de experiência)	
			8 maio - 21h30 às 22h30	Choreography	60 min		2	Nível Intermédio (conhecimento técnico e vocabulário dos níveis intro e iniciado - 2 a 3 anos de experiência)	

Concelho	Freguesia	Entidade	Dia e Hora	Aulas	Duração	Professor	Vagas	Especificações	Morada
Lisboa	Estrela	Jazzy Santos	8 maio - 21h30 às 22h30	Salsa On1	60 min		2	Nível Intermédio (conhecimento técnico e vocabulário dos níveis intro e iniciado - 2 a 3 anos de experiência)	Av. Brasília 254, 1200-109 Lisboa
			9 maio - 18h00 às 19h30	Jazz	90 min		2	Nível Introdutório (sem experiência)	
			9 maio - 18h30 às 20h00	Clássico	90 min		2	Nível Iniciado (conhecimento básico sobre a modalidade e vocabulário do nível introdutório - 3 meses a 2 anos de experiência)	
			9 maio - 19h30 às 20h30	Tribal Fusion Belly Dance	60 min		2	Nível Iniciado (conhecimento básico sobre a modalidade e vocabulário do nível introdutório - 3 meses a 2 anos de experiência)	
			9 maio - 20h30 às 21h30	Breaking	60 min		2	Nível Aberto	
			9 maio - 21h30 às 22h30	Kizomba	60 min		2	Nível Intermédio (conhecimento técnico e vocabulário dos níveis intro e iniciado - 2 a 3 anos de experiência)	
			10 maio - 18h30 às 19h30	Locking	60 min		2	Nível Iniciado (conhecimento básico sobre a modalidade e vocabulário do nível introdutório - 3 meses a 2 anos de experiência)	
			10 maio - 20h30 às 21h30	Salsa Styling	60 min		2	Nível Aberto	
			10 maio - 21h30 às 22h30	Salsa On2	60 min		2	Nível Iniciado (conhecimento básico sobre a modalidade e vocabulário do nível introdutório - 3 meses a 2 anos de experiência)	
			10 maio - 21h30 às 22h30	Hip Hop	60 min		2	Nível Introdutório (sem experiência)	
			10 maio - 21h30 às 22h30	Bachata	60 min		2	Nível Introdutório (sem experiência)	
			11 maio - 17h30 às 18h30	Waacking	60 min		2	Nível Iniciado (conhecimento básico sobre a modalidade e vocabulário do nível introdutório - 3 meses a 2 anos de experiência)	
			11 maio - 18h às 19h	Barra Chão	60 min		2	Nível Aberto	
			11 maio - 18h às 19h	Broadway	60 min		2	Nível Iniciado (conhecimento básico sobre a modalidade e vocabulário do nível introdutório - 3 meses a 2 anos de experiência)	
			11 maio - 19h às 20h30	Lyrical Jazz	90 min		2	Nível Intermédio (conhecimento técnico e vocabulário dos níveis intro e iniciado - 2 a 3 anos de experiência)	
			11 maio - 19h às 20h30	Clássico	90 min		2	Nível Introdutório (sem experiência)	
			11 maio - 20h30 às 21h30	Fusion	60 min		2	Nível Iniciado (conhecimento básico sobre a modalidade e vocabulário do nível introdutório - 3 meses a 2 anos de experiência)	
			11 maio - 20h30 às 21h30	Popping	60 min		2	Nível Iniciado (conhecimento básico sobre a modalidade e vocabulário do nível introdutório - 3 meses a 2 anos de experiência)	
			12 maio - 13h15 às 14h15	Funk Brasileiro	60 min		2	Nível Introdutório (sem experiência)	
			12 maio - 17h30 às 18h30	Street Jazz	60 min		2	Nível Intermédio (conhecimento técnico e vocabulário dos níveis intro e iniciado - 2 a 3 anos de experiência)	
12 maio - 18h30 às 19h30	High Heels	60 min		2	Nível Intermédio (conhecimento técnico e vocabulário dos níveis intro e iniciado - 2 a 3 anos de experiência)				
12 maio - 20h às 21h30	Dança Contemporânea	90 min		2	Nível Intermédio (conhecimento técnico e vocabulário dos níveis intro e iniciado - 2 a 3 anos de experiência)				

Concelho	Freguesia	Entidade	Dia e Hora	Aulas	Duração	Professor	Vagas	Especificações	Morada
Lisboa	Lumiar	Dance Spot Campo Grande	8 maio - 20h05 às 21h00	Ritmos Latinos	55 min	Diana Castanhas	4	Adultos	Dance Spot Campo Grande - Rua Fernando Vaz nº10B 1750-108 Lisboa
			8 maio - 21h05 às 22h00	Salsa	55 min	Diana Castanhas	4	Adultos	
			9 maio - 20h às 20h55	Dança Contemporânea	55 min	Diogo Lourenço	4	Adultos	
			12 maio - 19h às 19h55	Barra de Chão	55 min	Vânia Almeida	8	Adultos	
			12 maio - 20h05 às 21h00	Danças de Salão	55 min	Daniela Santos	4	Adultos	
Lisboa	Marvila	NĀDA DANCE (EKA Unity)	9 maio - 18h às 19h	Bharatanatyam	60 min	Eeshani Lasya	20	Nível introdutório A partir dos 7, sem limite de idade	NĀDA 2.0 Rua Projectada à Matinha, Armazém F 1950-327 Lisboa (pontos de referência próximos: Fábrica do Braço de Prata, Galeria Underdogs)
Lisboa	Misericórdia	UDance School	8 maio - 19h às 20h30	Ballet	90 min	Sofia Loureiro	5	6 meses experiência mínima em ballet	Rua da Cintura do Porto de Lisboa, Edifício 78, Armazém I, Naves 3/4/5, 1200-109 Lisboa (Em frente à estação de comboios de Santos)
			11 maio - 17h30 às 18h30	Pop Dance	60 min	Pedro Gomes	10	Sem experiência necessária	
			12 maio - 17h30 às 18h30	Pop Dance	60 min	Carolina Lopes	10	Sem experiência necessária	
			12 maio - 18h30 às 19h30	Barra chão	60 min	Lua Carreira	5	Sem experiência necessária	
			12 maio - 18h30 às 19h30	Dancehall	60 min	Raquel Correia	10	Sem experiência necessária	
			12 maio - 19h30 às 20h30	Street Dances	60 min	Raquel Correia	10	Sem experiência necessária	
			12 maio - 20h às 21h30	Dança Contemporânea	90 min	Lua Carreira	5	Minimo 6 meses experiência	
Lisboa	Penha de França	Forum Dança	8 maio - 19h30 às 21h00	Do Corpo ao Corpo - Práticas Interdisciplinares de Movimento Adultos	90 min	Gisela Dória	6	Adultos	Tv. do Calado 26B, 1170-070 Lisboa
			9 maio - 19h30 às 21h30	Dança Contemporânea	120 min	Josefa Pereira, Alina Folini, Bárbara Faustino e Natália Mendonça	6	Adultos	
			11 maio - 19h30 às 21h30	Dança Contemporânea	120 min	Josefa Pereira, Alina Folini, Bárbara Faustino e Natália Mendonça	6	Adultos	
			8 maio - 17h45 às 18h30	Dança Criativa	45 min	Maria Radich	6	Crianças (3/5 Anos)	
Lisboa	Santa Maria Maior	Estúdio Victor Cordon	8 maio - 18h15 às 19h45	Ballet para adultos	60 min		5	Maiores de 18 anos Nível elementar	R. Vítor Cordon 20, 1200-442 Lisboa
Lisboa	Santa Maria Maior	C.E.M. - Centro Em Movimento	8 maio - 10h às 11h30	Arquitetura do Corpo	90 min	Camila Soares	10		R. dos Fanqueiros 150 1º, 1100-232 Lisboa
			8 maio - 13h30 às 15h	GIRA - práticas espiralares de dança	90 min	Sofia Ó	10		
			8 maio - 19h às 21h	Corpo Dinâmico_Corpo Flutuante	120 min	Peter Michael Dietz	10		
			11 maio - 9h15 às 10h45	Abana - A partir do Tai Chi e Chi Kung	90 min	Bibi Perestrelo	10		
Lisboa	Santo António	Biodanza Catarina Almeida	8 maio - 20h às 22h	Biodanza	120 min	Catarina Almeida	15	Maiores de 18 anos Dançamos descalços e com roupa confortável	Rua Rodrigues Sampaio nº19 A 1150-278 Lisboa
Lisboa	Santo António	Biodanza Nuno Pinto	9 maio - 20h às 22h	Biodanza Sistema Rolando Toro - Sistema de Desenvolvimento Humano, baseadp	120 min	Nuno Pinto	5	Aprofundamento Adultos	R. Rodrigues Sampaio 19A, 1150-278 Lisboa
			11 maio - 20h às 22h	Biodanza Sistema Rolando Toro - Sistema de Desenvolvimento Humano, baseadp	120 min	Nuno Pinto	5	Iniciantes Adultos	
Lisboa	São Domingos de Benfica	MOMENTO. Yoga Studio	8 maio - 12h às 13h	Yoga Fundamentos	60 min	Rosanna Barriobero	5	Maiores de 12 anos - Jovens e Adultos Roupa confortável	Rua Cidade de Cádiz Nº18-B 1500-156 São Domingo de Benfica - Lisboa
			10 maio - 9h às 10h	Morning Yoga	60 min	Rosanna Barriobero	5	Maiores de 12 anos - Jovens e Adultos Com alguma formação sobre o yoga. Roupa confortável	
			10 maio - 19h30 às 20h30	Dancing Yoga Flow	60 min	Rosanna Barriobero	3	Maiores de 12 anos - Jovens e Adultos Com alguma formação sobre o yoga. Roupa confortável	
			12 maio - 12h às 13h	Yin Yoga	60 min	Rosanna Barriobero	5	Maiores de 12 anos - Jovens e Adultos Roupa confortável	
			12 maio - 18h às 19h15	Hatha Yoga	75 min	Rosanna Barriobero	3	Maiores de 12 anos - Jovens e Adultos Roupa confortável	
Lisboa	São Domingos de Benfica	ZARANDA. Espaço de Dança	8 maio - 19h30 às 20h30	Ballet	60 min	Rosanna Barriobero	3	Nível básico (com alguma formação) maiores de 12 anos (Jovens e adultos) Roupa confortável, sapatilhas para dança clássica ou meias antiderrapantes.	Rua Cidade de Cádiz Nº18-B 1500-156 São Domingo de Benfica - Lisboa
			9 maio - 19h30 às 20h30	Dança Contemporânea Adultos	60 min	Rosanna Barriobero	3	Maiores de 17 anos Nível básico (com alguma formação) Roupa confortável e meias antiderrapantes.	
			10 maio - 18h30 às 19h30	Dança Contemporânea Juvenil	60 min	Maribel Márquez	3	12-16 anos Nível médio Roupa confortável e meias antiderrapantes.	

Concelho	Freguesia	Entidade	Dia e Hora	Aulas	Duração	Professor	Vagas	Especificações	Morada
			10 maio - 19h30 às 20h30	Pop Dance	60 min	Sara Roberto	5	12-16 anos Roupa confortável e sapatos exclusivos para a sala de dança (ténis)	
			11 maio - 18h às 19h	Dança Contemporânea Infantil	60 min	Maribel Márquez	4	6-11 anos Roupa confortável e meias antiderrapantes.	
			12 maio - 19h30 às 20h15	Flexibilidade + Resistência	45 min	Maribel Márquez	3	Maiores de 12 anos (jovens e adultos) Roupa confortável e meias antiderrapantes.	
Lisboa	São Vicente	Companhia Olga Roriz	10 maio – 9h às 10h30	Condicionamento Físico	90 min	Magalie Lanriot	4	Carácter avançado - os participantes devem ter experiência em técnica contemporânea	Travessa do Recolhimento Lázaro Leitão, N.º 1, 1.º 1149-044 Santa Apolónia   Lisboa   Portugal
			10 maio – 10h30 às 12h	Dança Contemporânea	90 min	Magalie Lanriot	4	Carácter avançado - os participantes devem ter experiência em técnica contemporânea	
			11 maio – 9h às 10h30	Dança Contemporânea	90 min	Magalie Lanriot	4	Carácter avançado - os participantes devem ter experiência em técnica contemporânea	
Lisboa	São Vicente	A Todo o Tango (Localização 2)	11 maio – 19h às 20h	Tango Argentino	60 min	Sónia Aires e Paulo Bernardo	20	Iniciados / primeiros passos (Sugerimos inscrever também um par)	R. dos Fanqueiros 286 1 andar 1100-213 Lisboa
			11 maio – 20h às 21h	Tango Argentino	60 min	Sónia Aires e Paulo Bernardo	10	Nível intermédio (Sugerimos inscrever também um par)	
			11 maio – 21h30 às 22h30	Milonga	60 min	Sónia Aires e Paulo Bernardo	10	Nível intermédio (Sugerimos inscrever também um par)	
Lisboa	São Vicente	L.E Tango	8 maio - 19 às 20h	Tango Argentino	60 min	Graciana Romeo e Juan Capriotti	10	Iniciação	Clube Ferroviário de Portugal - Rua de Santa Apolónia 59, 1100-468 Lisboa
			8 maio - 21 às 22h	Tango Argentino	60 min	Graciana Romeo e Juan Capriotti	10	Nível intermédio (1 ano de experiência)	
Lisboa	São Vicente	Clube Desportivo da Graça (Ballet na Graça)	8 maio - 18h às 18h30	Baby Ballet	30 min	Beatriz Rodrigues e Leonor Rubio	3	4 e 5 anos Roupa confortável e meias antiderrapantes	Rua da Senhora da Glória 16, 1170-386 Lisboa
			8 maio - 18h30 às 19h15	Ballet Kids	45 min	Beatriz Rodrigues e Leonor Rubio	3	maiores de 6 anos Roupa confortável e meias antiderrapantes	
			9 maio - 19h às 20h	Ballet Stretch	60 min	Beatriz Sá	5	maiores de 12 anos Roupa confortável e meias antiderrapantes	
			9 maio - 20h às 21h30	Ballet Adultos	90 min	Amália Santos	5	maiores de 15 anos Roupa confortável e meias antiderrapantes	
			10 maio - 17h30 às 18h	Dança Criativa	30 min	Beatriz Rodrigues e Leonor Rubio	3	2 e 3 anos Roupa confortável e meias antiderrapantes	
			10 maio - 19h15 às 20h	Ballet 1	45 min	Beatriz Rodrigues e Leonor Rubio	5	maiores de 10 anos Roupa confortável e meias antiderrapantes	
			11 maio - 18h às 19h	Dança Contemporânea	60 min	Beatriz Sá	5	maiores de 5 anos Roupa confortável e meias antiderrapantes	
			12 maio - 19h às 20h	Hip Hop	60 min	Mike Santos	5	maiores de 5 anos Roupa confortável e ténis	
Mafra	Venda do Pinheiro	ARTSTEPS_Academia de Dança Aulas para alunos em idade escolar (desde pré escolar até ensino universitário fora da área da dança) e para adultos que queiram retomar aulas de dança. Não são aulas para profissionais.	8 maio - 17h às 17h45	Ballet	45 min		5	Pré escolar	Artsteps Academia de Dança (Pavilhão do Colégio Santo André) Casal das Andorinhas, Rua dos Estrangeiros, 2665-601 Venda do Pinheiro
			8 maio - 17h45 às 18h45	Ballet	60 min		5	2º e 3º ciclos	
			8 maio - 18h45 às 19h45	Ballet	60 min		5	Ensino secundário/superior/adul	
			9 maio - 17h45 às 18h45	Dança Contemporânea	60 min		5	Iniciação	
			9 maio - 18h45 às 19h45	Dança Contemporânea	60 min		5	Intermédio	
			11 maio - 17h45 às 18h45	Ballet	60 min		5	1º ciclo	
			11 maio - 18h45 às 19h45	Ballet	60 min		5	Ensino secundário/superior/adul	
Oeiras	Algés	Be Blue (Localização 2)	11 maio - 19h30 às 20h30	Blues Pares	60 min	Ana Russo e Jorge Wong	10	Adultos Nível aberto	Fábrica de Alternativas - R. Sofia Carvalho 1A, 1495-122 Algés
Oeiras	Algés	ConfiDance Studio	10 maio - 19h30 às 21h30	Confidance (sensualidade e energia feminina)	120 min	Maria Fernandes	7	Aula apenas para mulheres Trazer roupa em que se sintam confortáveis, bonitas e sensuais, de preferência justa: exemplo: leggings e top + meias + garrafa de água	Palácio Ribamar, 1495-110 Algés
Oeiras	Carnaxide	Estúdio de Dança de	8 maio - 20h30 às 21h30	Flamenco	60 min	Azhara Martins	10	(Estúdio 1)	Largo Frederico de Freitas nº16 D
			9 maio - 17h30 às 18h30	Hip Hop IV	60 min	Catarina Araújo	5	(Estúdio 2)	
			9 maio - 18h30 às 19h30	Hip Hop V	60 min	Catarina Araújo	5	(Estúdio 2)	
			9 maio - 19h30 às 21h30	Ciranda	120 min	Suzana Nunes	10	(Estúdio 1)	

Concelho	Freguesia	Entidade	Dia e Hora	Aulas	Duração	Professor	Vagas	Especificações	Morada
Oeiras	Carnaxide	Dança de Carnaxide	10 maio - 18h30 às 19h30	Dança Contemporânea I	60 min	Catarina Batalha	10	(Estúdio 2)	2790-077, Carnaxide
			10 maio - 19h30 às 20h30	Dança Contemporânea II	60 min	Catarina Batalha	10	(Estúdio 2)	
			11 maio - 17h30 às 18h30	Ballet IV	60 min	Suzana Nunes	10	(Estúdio 1)	
			11 maio - 18h30 às 19h30	Ballet V/VI	60 min	Suzana Nunes	5	(Estúdio 1)	
Odivelas	Odivelas	Arte&Dança - Escola de Dança	8 maio - 18h às 19h	Yoga	60 min	Beatriz Rodrigues	6	Sala 1	R. Heróis de Chaimite Nº 19 A, 2675-376 Odivelas
			8 maio - 19h às 20h	K-Pop	60 min	Lostify	6	Sala 1	
			8 maio - 20h às 21h	Girlye	60 min	Joana Faria	6	Sala 1	
			8 maio - 21h às 22h	High Heels	60 min	Joana Faria	6	Sala 1	
			8 maio - 18h às 19h	Ballet Inic.2	60 min	Ana Silva	6	3º/5º anos Sala 2	
			8 maio - 20h às 21h	Salsa	60 min	Sérgio & Rute	6	Nível 0 Sala 2	
			8 maio - 21h às 22h	Bachata	60 min	Sérgio & Mónica	6	Nível 0 Sala 2	
			8 maio - 18h às 19h	Baby Class	60 min	Rafaela Salvador	6	3/5 anos Sala 3	
			8 maio - 19h às 20h	Dança Contemporânea	60 min	Ana Silva	6	3º/5º anos Sala 3	
			9 maio - 18h às 19h	Ballet Voc.2	60 min	Ana Silva	6	6º/12º anos Sala 2	
			9 maio - 19h às 20h	Dança Contemporânea Voc.2	60 min	Ana Silva	6	6º/12º anos Sala 2	
			9 maio - 19h às 20h	Dança Contemporânea Inic.1	60 min	Rafaela Salvador	6	1º/2 anos Sala 3	
			9 maio - 20h às 21h	Dança Oriental	60 min	Gabh Diniz	6	Sala 3	
			9 maio - 21h às 22h	Bollywood	60 min	Pedro Nascimento	6	Sala 3	
			10 maio - 20h às 21h	Hip Hop	60 min	Joana Gonçalves	6	Sala 1	
			10 maio - 19h às 20h	Dança Contemporânea Inic.2	60 min	Kelly Nakamura	6	3º/5º anos Sala 2	
			10 maio - 21h às 22h	Semba	60 min	Ricardo & Rute	6	Nível 1 Sala 2	
			10 maio - 18h às 19h	Baby Class	60 min	Rafaela Salvador	6	3/5 anos Sala 3	
			10 maio - 19h às 20h	Kizomba   Lady Styling	60 min	Rute Sofia	6	Sala 3	
			10 maio - 20h às 21h	Ballet Adulto	60 min	Kelly Nakamura	6	Sala 3	
			10 maio - 21h às 22h	Dança Contemporânea Adulto	60 min	Kelly Nakamura	6	Sala 3	
			11 maio - 18h às 19h	Tik Tok Dance	60 min	Magui	6	Sala 1	
			11 maio - 19h às 20h	Hip Hop Kids	60 min	Magui	6	Sala 1	
			11 maio - 20h às 21h	Kizomba	60 min	Capitão & Priscila	6	Nível 2 Sala 1	
			11 maio - 21h às 22h	Semba	60 min	Capitão & Priscila	6	Nível 2 Sala 1	
			11 maio - 19h às 20h	Dança Contemporânea Voc.2	60 min	Ema Turiel	6	6º/12º anos Sala 2	
			11 maio - 20h às 21h	Salsa Styling	60 min	Mafalda Penedo	6	Sala 2	
			11 maio - 21h às 22h	Bachata Movement	60 min	Mafalda Penedo	6	Sala 2	
			12 maio - 18h às 19h	Jazz	60 min	Bárbara Camarinha	6	Sala 1	
			12 maio - 19h às 20h	Broadway	60 min	Bárbara Camarinha	6	Sala 1	
			12 maio - 18h às 19h	Ballet Inic.1	60 min	Ema Turiel	6	1º/2º anos Sala 2	
			12 maio - 19h às 20h	Dança Contemporânea Inic.1	60 min	Ema Turiel	6	1º/2º anos Sala 2	
Setúbal	Setúbal	Catarina Branco Oriental Studio	8 maio - 20h às 21h	Dança Oriental	60 min	Catarina Branco	10	Nível 4 / Avançado Maiores de 13 anos Roupa confortável e justa, meias ou sapatilhas e cinto de moedas (opcional)	Rua General Daniel de Sousa 116, 2900-344 Setúbal
			9 maio - 19h às 20h	Dança Oriental	60 min	Catarina Branco	10	Nível 1 / Iniciante Maiores de 13 anos Roupa confortável e justa, meias ou sapatilhas e cinto de moedas (opcional)	
			9 maio - 20h às 21h	Dança Oriental	60 min	Catarina Branco	10	Nível 3 / Intermédio Maiores de 13 anos Roupa confortável e justa, meias ou sapatilhas e cinto de moedas (opcional)	
			10 maio - 19h às 20h	Dança Oriental	60 min	Catarina Branco	10	Nível 2 / Pré-Intermédio Maiores de 13 anos Roupa confortável e justa, meias ou sapatilhas e cinto de moedas (opcional)	
Sintra	Rio de Mouro	Estudio 3 - Dança Teatro Música	8 maio - 20h15 às 21h15	Ballet	60 min	Mónica Monteiro	4	Nível Avançado	Avenida Irene Lisboa, nº32, Armz. F - Urb. Alto do Forte. 2635-001 Rio de Mouro
			8 maio - 18h30 às 19h15	Flamenco	45 min	Sofia Abraços	4	Nível iniciado	
			9 maio - 19h30 às 20h15	Hip Hop	45 min	Telmo Santos	4	Nível intermédio/avançado	
			9 maio - 20h15 às 21h	Dança Contemporânea	45 min	Sara Venâncio	4	Nível avançado	